Universidad Autónoma del Estado de México

UAEMéx promueve el cuidado mutuo y el diálogo entre generaciones

- *El Encuentro Intergeneracional de Cuidados y Paz propicia el intercambio de experiencias entre jóvenes y personas adultas para fortalecer la convivencia y el bienestar.*
- *La rectora Martha Patricia Zarza Delgado subrayó que institucionalizar los cuidados es una prioridad para avanzar hacia una universidad cercana, incluyente y progresista.*

Toluca, Méx. - Lunes 26 de octubre de 2026. La Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) fortalece su política de Universidad Cuidadora con acciones que promueven el bienestar, la convivencia y el aprendizaje mutuo entre generaciones, como el Encuentro Intergeneracional de Cuidados y Paz, inaugurado en el Centro Cultural Universitario “Casa de las Diligencias”.

La rectora de la UAEMéx, Martha Patricia Zarza Delgado, destacó que los cuidados son indispensables para garantizar el bienestar y la dignidad de las personas, pues implican construir relaciones de reciprocidad, respeto y paz que favorezcan el acompañamiento a lo largo de la vida.

En el inicio de este ejercicio, en el que también participó la secretaria de Igualdad Sustantiva y Cuidados, Norma Baca Tavira, subrayó que la Universidad Cuidadora reconoce el cuidado como una responsabilidad colectiva e institucional. Por ello, la institución impulsa acciones integrales basadas en la corresponsabilidad, con la participación de todos los géneros y generaciones, bajo la premisa de que todas las personas necesitan cuidar y ser cuidadas.

En este sentido, explicó que el Encuentro reúne a integrantes de distintas generaciones de la comunidad auriverde para compartir experiencias sobre el cuidado durante la juventud y la adultez, propiciar el diálogo y fortalecer las responsabilidades compartidas entre universitarias y universitarios.

Como parte de esta iniciativa, estudiantes de la Licenciatura en Gerontología comparten sus conocimientos con personal administrativo y académico de la institución. Estas actividades se complementan con los servicios de atención que brinda la Universidad a través de 58 consultorios médicos y 33 psicológicos, donde personal especializado ofrece acompañamiento para el cuidado de la salud física y mental.

Zarza Delgado puntualizó que institucionalizar los cuidados es una prioridad para consolidar una universidad cercana, incluyente y progresista. Esta visión, señaló, está

plasmada en el Proyecto de Reforma a la Ley de la UAEMéx, que busca incorporar la perspectiva de cuidados de manera transversal en la vida universitaria.

Por su parte, Norma Baca Tavira destacó que el Encuentro Intergeneracional de Cuidados y Paz invita a reconocer la vejez como una etapa de experiencias, aprendizajes, vínculos y posibilidades de participación. Asimismo, llamó a reflexionar sobre las condiciones necesarias para favorecer el bienestar, la autonomía y la presencia activa de las personas adultas mayores en los ámbitos social, familiar y comunitario.

En el Encuentro, en el que también participaron las directoras de la Facultad de Enfermería y Obstetricia, Bárbara Dimas Altamirano, y de Transversalidad de la Perspectiva de Cuidados, Adriana Bracilia Sánchez Huitrón, Baca Tavira señaló que la intergeneracionalidad permite construir relaciones recíprocas entre jóvenes y personas mayores, mediante experiencias concretas de convivencia y bienestar.

Añadió que la UAEMéx, desde una perspectiva gerontológica, reconoce el envejecimiento como parte de la vida colectiva, cuestiona los prejuicios asociados con la edad y promueve el acompañamiento y el respeto. De esta manera, busca que la experiencia acumulada por las personas mayores sea reconocida como un recurso social que merece ser escuchado y compartido.

En su intervención, el director del Centro Cultural Universitario “Casa de las Diligencias”, Edgar Pérez Serrato, señaló que esta iniciativa contribuye a fortalecer los esfuerzos para construir espacios universitarios donde la empatía, el cuidado y el diálogo sean pilares de la convivencia.

Agregó que la Transformación Universitaria avanza hacia la consolidación de una institución que coloca en el centro a las personas que la integran y promueve acciones orientadas a fortalecer el tejido social desde la cercanía, la inclusión y el progresismo.

Como parte de la jornada, las autoridades universitarias recorrieron los stands y participaron en las actividades del Encuentro Intergeneracional de Cuidados y Paz, organizadas en cuatro áreas: físico-funcional, psicológica, social y espiritual.

Reportera: Jimena Palacios
Fotógrafo: Daniel Quiroz