Coloca la UAEMéx el bienestar socioemocional de su comunidad en el centro de sus acciones

- *En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, se destacó la importancia de reconocer las condiciones emocionales y sociales que forman parte de la vida universitaria.*
- *La rectora Martha Patricia Zarza Delgado convocó a fomentar la empatía y el acompañamiento para construir espacios universitarios seguros e incluyentes.*

🟢🟡 Atlacomulco, Méx. – Sábado 10 de octubre de 2026. La Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) abordó el panorama de la salud mental en sus distintos espacios académicos, centros universitarios y unidades académicas profesionales, con el propósito de reconocer la importancia del bienestar socioemocional en la comunidad universitaria.

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada 10 de octubre, la rectora de la institución, Martha Patricia Zarza Delgado, encabezó una reunión en el Centro Universitario UAEM Atlacomulco, en la que se habló de las condiciones de la salud mental en estos espacios y de la relevancia de promover el cuidado y el acompañamiento psicológico entre estudiantes, docentes y personal administrativo.

Acompañada por el secretario de Centros Universitarios y Unidades Académicas Profesionales, José Guadalupe Miranda Hernández, y la directora de este espacio académico, Thania Martínez Bello, la rectora destacó que el bienestar socioemocional es un componente importante en la formación de profesionales y en la construcción de comunidades universitarias que favorezcan el desarrollo integral de las personas.

Durante el encuentro, se hizo referencia a la relación entre las condiciones emocionales y sociales y la vida académica, así como a la importancia de generar entornos universitarios seguros, incluyentes y sensibles a las necesidades de quienes los integran.

Zarza Delgado señaló que la Transformación Universitaria coloca a las personas en el centro de sus acciones y reconoce la salud mental como parte esencial del bienestar de la comunidad. En este sentido, convocó a estudiantes, docentes y personal administrativo a fomentar la solidaridad, acompañar a quienes atraviesan situaciones difíciles y normalizar la búsqueda de atención psicológica.

Por su parte, la secretaria de Vinculación, Extensión y Promoción de la Empleabilidad, Mariana Ortiz Reynoso, habló sobre la importancia de la salud mental para el desarrollo

académico, profesional y humano, así como de la necesidad de impulsar acciones que contribuyan al bienestar integral de la comunidad universitaria.

Asimismo, destacó la relevancia de promover herramientas para la gestión de conflictos y la educación emocional, además de actividades deportivas, culturales y educativas que favorezcan el bienestar de las personas.

En la ceremonia también participaron la coordinadora de la Clínica Multidisciplinaria de Salud (CMS), Gloria Ángeles Ávila; la psicóloga del Centro Universitario UAEM Atlacomulco, Jacquelinne Tapia Sánchez, y el coordinador del Programa de Orientación Psicológica (POP), René Reyes Hernández, quien explicó que este servicio institucional brinda atención psicológica a la población universitaria mediante acciones de prevención, intervención breve y seguimiento.

Finalmente, invitó a la comunidad auriverde a acercarse a los servicios de orientación psicológica y contribuir a la construcción de entornos universitarios que favorezcan el cuidado de la salud mental.

Reportera: Jimena Palacios
Fotógrafo: Daniel Quiroz