



Universidad Autónoma del Estado de México

## **UAEMéx alista la edición 18 de la Carrera Atlética del Día de la y el Médico**

- *La Facultad de Medicina realizará el próximo 4 de octubre las pruebas de 5 y 10 kilómetros, además de una caminata recreativa de 2 kilómetros.*
- *La competencia reunirá a estudiantes, docentes, personal administrativo, profesionales de la medicina y público general en Toluca.*

**Toluca, Méx. - Jueves 24 de septiembre de 2026.** Con una ruta de 5 y 10 kilómetros, además de una caminata recreativa de 2 kilómetros, la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) alista la edición 18 de la Carrera Atlética del Día de la y el Médico, que se llevará a cabo el próximo 4 de octubre en Toluca.

La justa deportiva, que reúne a estudiantes, docentes, personal administrativo, profesionales de la medicina, egresadas y egresados y público en general, busca fomentar la actividad física y los hábitos saludables, al tiempo que mantiene un espacio de convivencia entre la comunidad universitaria y la sociedad mexiquense.

Durante la presentación de esta edición, el director de la Facultad de Medicina, Hugo Mendieta Zerón, informó que la carrera comenzará a las 7:00 horas y tendrá como punto de salida y meta la avenida Jesús Carranza, esquina con Paseo Tollocan, a un costado de este espacio universitario.

Las competencias de 5 y 10 kilómetros contemplan categorías para público en general mayor de 18 años, estudiantes de la UAEMéx, personal administrativo y docente de la institución, así como médicas y médicos, en las ramas femenil y varonil. A estas pruebas se suma una caminata recreativa de 2 kilómetros.

En la presentación también participaron el director de Atención a la Salud del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMyM), Gustavo Osvaldo Mercado Flores; el jefe del Departamento de Cultura Física y Recreación Social del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Toluca (IMCUFIDET), Enrique Noguez González; el coordinador del Centro de Medicina de la Actividad Física y el Deporte, Héctor Manuel Tlatoa Ramírez, y el director general de Promociones Atléticoas Pavigue, Felipe Suárez Arias.

La organización informó que se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría y rama. En la prueba de 5 kilómetros, el primer lugar recibirá 500 pesos y una





**Universidad Autónoma del Estado de México**

evaluación morfofuncional; el segundo, 300 pesos y una determinación de composición corporal por bioimpedancia, mientras que el tercer lugar obtendrá 200 pesos.

Para la carrera de 10 kilómetros, el primer lugar recibirá mil pesos y una evaluación morfofuncional; el segundo, 600 pesos y una determinación de composición corporal, y el tercero, 400 pesos.

Con el propósito de garantizar condiciones adecuadas para las y los participantes, el recorrido contará con módulos de hidratación y medidas de seguridad vial durante la competencia.

Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el 1 de octubre o hasta agotar los números disponibles. La cuota de recuperación será de 350 pesos para público en general y personal de la UAEMéx; 250 pesos para estudiantes universitarios, y 200 pesos para quienes participen en la caminata recreativa.

Quienes deseen inscribirse de manera presencial pueden acudir de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 horas, en el área de caja de la Facultad de Medicina. Asimismo, pueden hacerlo en Pavigue, tiendas INNOVASPORT o la página web [www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com). También están disponibles los teléfonos 722 270 2899 y 722 217 3552.

Reportera: Jimena Palacios  
Fotógrafo: Lázaro Hernández

