



Universidad Autónoma del Estado de México

Comunicado 153

Realizará UAEMéx Carrera Conmemorativa al Día del Médico: deporte, salud y reconocimiento a la vocación médica

- *Se llevará a cabo el próximo 16 de noviembre, a las 7:00 horas. Incluirá recorridos de 5 y 10 kilómetros, así como una caminata recreativa de 2 kilómetros, pensada para fomentar la participación de toda la comunidad, desde profesionales de la salud hasta público en general.*

Toluca, Méx. - 19 de octubre de 2025. Con el objetivo de promover la actividad física, fortalecer los lazos de identidad universitaria y rendir homenaje al personal médico, la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) llevará a cabo la 17ª edición de la Carrera Conmemorativa al Día del Médico, el próximo 16 de noviembre, a las 7:00 horas.

El evento incluirá recorridos de 5 y 10 kilómetros, así como una caminata recreativa de 2 kilómetros, pensada para fomentar la participación de toda la comunidad, desde profesionales de la salud hasta público en general.

Realizada de manera simbólica en conmemoración al Día del Médico, que se celebra el 23 de octubre, esta carrera reconoce el compromiso y la vocación de quienes dedican su vida al cuidado de la salud.

La coordinadora de Difusión Cultural de la Facultad de Medicina, Fátima García Espino, destacó que esta actividad se consolida como una de las más representativas de este espacio universitario. “Queremos fomentar la actividad física, pero sobre todo hacer comunidad y reconocer la profesión”, expresó.

La salida será a un costado de la Facultad, sobre Paseo Tollocan, con un recorrido que abarcará puentes y avenidas principales hasta llegar al Parque Metropolitano Bicentenario. Se competirá en tres categorías: médicos, comunidad universitaria y público en general, en las ramas femenil y varonil.

Además, los primeros inscritos recibirán un electrocardiograma y pruebas de esfuerzo gratuitas en el Centro de Medicina de la Actividad Física y el Deporte de la institución.

“La carrera, además de la seguridad, contempla la participación de personal de Protección Civil, el ISSEMyM y profesionales en medicina del deporte, por lo que los participantes podrán disfrutar de una excelente experiencia”, agregó García Espino.

Como cada año, los corredores recibirán medallas conmemorativas, que desde 2024 son coleccionables y están inspiradas en el mural Evolución Médica.





Universidad Autónoma del Estado de México

Por su parte, el promotor deportivo de la Facultad, Jorge Rivera Hernández, subrayó el crecimiento y la tradición del evento en Toluca, señalando que el recorrido por Paseo Tollocan representa un reto importante para los corredores.

“Esperamos entre 700 y 800 participantes, superando la cifra del año pasado. Ofrecemos hidratación, seguridad vial, playera, medalla y dorsal con chip. El costo de recuperación es simbólico: \$350 para público general y \$200 para estudiantes de la UAEMéx”, detalló.

Una de las voces jóvenes que participará en esta actividad es Montserrat Micaela Ocampo Sámano, estudiante de primer semestre de la Licenciatura en Nutrición, quien combina su formación académica con su carrera deportiva en natación de alto rendimiento.

“Esta es mi primera participación y me emociona mucho. Es un reto muy grande llevar la vida de atleta y estudiante, pero con disciplina y el apoyo de la Facultad estoy haciendo cosas que no imaginé”, compartió.

La entrega de kits se realizará un día antes del evento, directamente en la Facultad de Medicina. Los interesados podrán consultar requisitos, rutas y categorías a través de las redes sociales oficiales del espacio universitario.

Con más de una década de historia, la Carrera Conmemorativa al Día del Médico es ya una tradición universitaria que une el deporte con el reconocimiento a la labor médica, reafirmando el compromiso de la UAEMéx con la salud, la comunidad y la formación integral.

