



Universidad Autónoma del Estado de México

Reconocer el legado de las mujeres afrodescendientes fortalece la identidad y la inclusión: UAEMéx

- *En el Día Internacional de la Mujer Afrodescendiente, la académica Georgina Flores García destacó que la herencia africana ha sido fundamental en la construcción histórica, cultural y social de México.*
- *La especialista de la Facultad de Humanidades afirmó que la educación y la conciencia histórica son esenciales para combatir la discriminación y reconocer la diversidad que conforma al país.*

Toluca, Méx. - Sábado 25 de julio de 2026. En el marco del Día Internacional de la Mujer Afrodescendiente, la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) llama a reconocer el legado histórico, cultural y social de las mujeres afrodescendientes, cuya contribución ha sido determinante en la construcción de la identidad nacional, pero que durante siglos permaneció invisibilizada.

La académica de la Facultad de Humanidades de la UAEMéx, Georgina Flores García, explicó que la exclusión de la población afrodescendiente responde a un proceso histórico que se consolidó durante el siglo XIX, cuando el país impulsó una visión de identidad nacional basada en el "blanqueamiento", lo que provocó que generaciones enteras crecieran sin reconocer la influencia africana en la conformación de México.

La especialista señaló que la presencia de población africana en el territorio mexicano se remonta al periodo virreinal y destacó que, desde entonces, las mujeres afrodescendientes desempeñaron un papel esencial en la transformación de sus comunidades mediante la preservación y transmisión de conocimientos, expresiones culturales, tradiciones y saberes que hoy forman parte de la vida cotidiana del país.

"Es importante ser conscientes de que no provenimos solamente de dos raíces, la española y la indígena. África es parte de nuestra maternidad. Todos los días en las mesas mexicanas estamos consumiendo algo que proviene de ese continente. La jamaica, el azúcar, el café, incluso algunas palabras como 'mochila' tienen una raíz africana. Y en la profundidad de nuestra historia están ellas, las mujeres a las que les debemos mucho", expresó.

Flores García sostuvo que el desconocimiento de esta herencia histórica contribuye a reproducir prácticas de discriminación racial y de género, por lo que consideró indispensable fortalecer la educación y la conciencia histórica como herramientas para construir una sociedad más incluyente.

En ese sentido, subrayó que las instituciones de educación superior desempeñan un papel estratégico para promover el reconocimiento de la diversidad y fomentar una cultura de respeto e igualdad.

"Necesitamos primero ser conscientes de que somos parte de una sociedad. La educación y la conciencia histórica son fundamentales. La inclusión no es solamente





Universidad Autónoma del Estado de México

sumar personas, es reconocerlas, escucharlas y entender que forman parte de nosotros. El cambio empieza en cada uno. Si en la universidad tenemos los elementos de conciencia histórica y una enseñanza inclusiva, poco a poquito esto será posible", afirmó.

La investigadora indicó que la población afrodescendiente tiene una presencia significativa en entidades como Guerrero, Estado de México, Veracruz y Oaxaca, lo que refleja la riqueza multicultural del país. Asimismo, destacó la participación de mujeres afromexicanas que han impulsado cambios desde distintos ámbitos de la vida pública, como la congresista y activista Rosa María Castro Salinas, la defensora de derechos humanos Rosa María Hernández Fita y la exsenadora Celeste Sánchez Sugía, quienes han contribuido al impulso de iniciativas sociales y al rompimiento de estereotipos de género.

Además, recordó que cada año se realiza el Encuentro Nacional de Pueblos Negros en Pinotepa Nacional, espacio dedicado al análisis de los desafíos que enfrenta esta población, así como a la difusión de sus expresiones artísticas, gastronómicas y culturales.

"En este país las mujeres afromexicanas van a la vanguardia en reformas e iniciativas que benefician a niñas, niños, adolescentes, mujeres y hombres. Cada año se realiza un encuentro de Pueblos Negros en Pinotepa Nacional, donde se aborda el acontecer de la sociedad con respecto a esta población, pero también se visibiliza su presencia en las expresiones artísticas, gastronómicas y culturales", detalló.

Finalmente, en el marco de esta conmemoración internacional, Georgina Flores García convocó a la comunidad universitaria y a la sociedad en general a reconocer a las mujeres afrodescendientes que resistieron al olvido, valorar la diversidad que distingue a México y asumir con orgullo y responsabilidad la riqueza de sus múltiples raíces.

"En la profundidad de nuestra historia están ellas. Si las conociéramos, veríamos la fuerza que tuvieron y que siguen teniendo. La mujer afrodescendiente no es parte de una historia ajena; es parte de lo que somos como país", concluyó.

Reportera: Mayra Martínez
Fotógrafo: Daniel Quiroz

