



Universidad Autónoma del Estado de México

Vacunación, higiene y prevención, claves para reducir el riesgo de hepatitis: especialista de la UAEMéx

- *En el marco del Día Mundial contra la Hepatitis, especialista de la Clínica Multidisciplinaria de Salud exhortó a mantener actualizado el esquema de vacunación y realizar revisiones médicas periódicas.*
- *La hepatitis puede avanzar sin presentar síntomas evidentes; su detección oportuna y la prevención son fundamentales para evitar complicaciones.*

Toluca, Méx. - Martes 28 de julio de 2026. En el marco del Día Mundial contra la Hepatitis, que se conmemora el 28 de julio, el médico general de la Clínica Multidisciplinaria de Salud (CMS) de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), Randy de los Santos Vega, hizo un llamado a fortalecer la prevención mediante la vacunación, la higiene y la adopción de hábitos saludables, ya que estas acciones son fundamentales para proteger el hígado y reducir el riesgo de padecer esta enfermedad.

El especialista explicó que la hepatitis es la inflamación del hígado, generalmente provocada por infecciones virales que pueden evolucionar de manera silenciosa hasta causar daños importantes. Entre sus principales manifestaciones se encuentran fatiga, fiebre, náuseas, vómito, dolores musculares y abdominales, así como coloración amarillenta de la piel y los ojos.

De los Santos Vega señaló que existen distintos tipos de hepatitis, cada uno con mecanismos de transmisión específicos. La hepatitis A, detalló, suele adquirirse por el consumo de agua o alimentos contaminados con el virus, por lo que puede prevenirse mediante el lavado frecuente de manos y una adecuada higiene en la preparación de los alimentos.

En tanto, agregó, las hepatitis B y C se transmiten principalmente por el contacto con sangre o fluidos corporales infectados. Ante ello, recomendó el uso de preservativos durante las relaciones sexuales, así como evitar compartir agujas, jeringas u objetos punzocortantes que puedan representar un riesgo de contagio.

El universitario destacó que, si bien actualmente existen pruebas de detección oportuna y tratamientos eficaces que permiten atender la enfermedad, la prevención continúa siendo la mejor estrategia. En este sentido, subrayó la importancia de mantener





Universidad Autónoma del Estado de México

actualizado el esquema de vacunación, ya que la inmunización constituye una medida segura y efectiva para proteger la salud.

Finalmente, Randy de los Santos Vega invitó a la comunidad universitaria y a la población en general a realizarse revisiones médicas periódicas, con el propósito de detectar oportunamente cualquier alteración en la salud y fortalecer una cultura de prevención y autocuidado.

