



Universidad Autónoma del Estado de México

Fátima Castillo Sánchez, disciplina y constancia en la lucha universitaria de la UAEMéx

- *Estudiante de la Facultad de Derecho, la deportista ha construido una trayectoria marcada por el equilibrio entre el alto rendimiento y la formación académica.*
- *Desde temprana edad, la lucha universitaria se convirtió en un espacio de crecimiento físico, mental y personal para la atleta auriverde.*

Toluca, Méx. - 28 de marzo de 2026. La lucha universitaria en la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) tiene un sólido referente en Fátima Castillo Sánchez, estudiante de octavo semestre de la Facultad de Derecho, quien ha consolidado una trayectoria deportiva marcada por la disciplina, la constancia y el equilibrio entre el alto rendimiento y la formación académica.

A los cinco años, Fátima inició su camino en el deporte, impulsada por una pasión que con el tiempo se transformó en un motor de crecimiento personal, físico y mental. “Entré al mundo del deporte desde muy pequeña... la pasión por él es una sensación que me motiva, me hace esforzarme y querer ser mejor”, compartió la universitaria.

Antes de encontrar su vocación en la lucha universitaria, exploró disciplinas como el voleibol de sala y de playa, experiencias que contribuyeron a forjar su resistencia y capacidad competitiva. Sin embargo, fue en la lucha donde descubrió una exigencia integral que la llevó a superar sus propios límites. “Puedes llegar a un nivel físico y mental mucho mayor... llevar tu cuerpo y tu mente a un lugar que no conocías de ti”, expresó.

Como integrante del equipo representativo de la UAEMéx, Castillo Sánchez ha aprendido que, aun en una disciplina individual, el respaldo colectivo resulta fundamental. “Tener un buen equipo te motiva, te impulsa y te ayuda a romper tus propios límites”, afirmó, destacando el valor del compañerismo y la identidad universitaria.

La práctica constante de la lucha le ha permitido desarrollar valores clave para su vida académica y personal, como la disciplina, la voluntad y la constancia. “Muchas veces te cansas, pero es la voluntad la que te hace seguir adelante”, señaló, al subrayar el carácter formativo del deporte.

Uno de los momentos más significativos de su trayectoria fue su participación en los Campeonatos ANUIES, donde representó por primera vez a la UAEMéx en una competencia oficial, experiencia que reforzó su compromiso con el deporte universitario y su sentido de pertenencia institucional.





Universidad Autónoma del Estado de México

Para Fátima, el equilibrio entre el estudio y la actividad deportiva ha sido fundamental en su desarrollo profesional. “El deporte nos da herramientas y valores, y la escuela nos da el pilar para desarrollarnos como profesionistas”, puntualizó.

Portar los colores verde y oro representa para ella un orgullo y una gran responsabilidad. “Es una satisfacción muy grande representar a la universidad”, expresó.

Con entrega, perseverancia y un firme compromiso con su formación integral, Fátima Castillo Sánchez continúa consolidándose como un ejemplo del impulso al deporte universitario, representando con orgullo a la Facultad de Derecho y a la UAEMéx en la disciplina de lucha universitaria.

