



Universidad Autónoma del Estado de México

Promueve UAEMéx construcción de políticas de cuidados con herramientas para la igualdad sustantiva

- *La coordinadora de la Comisión de Desarrollo Social de Consejo Nuevo León, Laura Arely Centeno Maya, impartió la conferencia “Caja de herramientas para la construcción de políticas de cuidados” en el Edificio de Rectoría.*
- *“Caja de herramientas para la construcción de políticas de cuidados” surgió como respuesta a las dificultades que enfrentan gobiernos y organizaciones para implementar acciones concretas, especialmente ante limitaciones presupuestales.*

Toluca, Méx. - 10 de junio de 2026. Con el propósito de compartir experiencias y metodologías para el diseño e implementación de políticas públicas orientadas a la redistribución de las labores de cuidado y al fortalecimiento de la igualdad sustantiva, la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), a través de la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Cuidados, realizó la conferencia “Caja de herramientas para la construcción de políticas de cuidados”, impartida por la coordinadora de la Comisión de Desarrollo Social de Consejo Nuevo León, Laura Arely Centeno Maya.

El encuentro, realizado en la Sala de Consejo Universitario “Lic. Benito Juárez García”, reunió a integrantes de la comunidad universitaria interesados en impulsar estrategias que contribuyan a consolidar una cultura institucional del cuidado.

Durante la inauguración, la titular de la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Cuidados de la UAEMéx, Norma Baca Tavira, destacó que la construcción de una universidad cuidadora es una de las prioridades de la administración encabezada por la rectora Martha Patricia Zarza Delgado.

“La UAEMéx es la primera universidad pública de México que cuenta con una Secretaría de Igualdad Sustantiva y Cuidados y este no es un dato menor. Expresa una decisión institucional de reconocer que los cuidados no pertenecen sólo al ámbito privado, sino que forman parte de las condiciones que hacen posible estudiar, trabajar, enseñar, investigar, administrar y participar plenamente en la vida universitaria”, afirmó.

Asimismo, señaló que las tareas de cuidado atraviesan todas las dimensiones de la vida universitaria e impactan directamente en la permanencia estudiantil, el desempeño laboral y el bienestar de la comunidad. En ese sentido, subrayó que la consolidación de un sistema universitario de cuidados requiere reconocer la diversidad territorial de la UAEMéx y generar respuestas acordes con las necesidades de cada espacio académico.

Por su parte, la directora para la Transversalidad de la Perspectiva de Cuidados, Adriana Sánchez Huitrón, resaltó que el cuidado debe entenderse como un elemento esencial para la sostenibilidad de la vida y una responsabilidad compartida entre distintos sectores de la sociedad. Añadió que 2025 representa un momento histórico para esta agenda, al reconocerse el cuidado como un derecho humano autónomo, lo que fortalece la construcción de sociedades del cuidado.





Universidad Autónoma del Estado de México

“El cuidado comprende todas las actividades que aseguran la reproducción humana y el sostenimiento de la vida en un entorno adecuado; incluye la dignidad de las personas, la educación, el apoyo emocional, los vínculos sociales y también el cuidado de nuestro entorno”, expresó.

En su intervención, Laura Arely Centeno Maya explicó que el Consejo Nuevo León es un organismo apartidista y multisectorial dedicado a la planeación y evaluación estratégica de políticas públicas con una visión de largo plazo para mejorar el bienestar de la población.

“Hemos realizado más de 98 proyectos estratégicos para Nuevo León durante los últimos doce años. En la Comisión de Desarrollo Social identificamos que el sistema de cuidados tiene un impacto directo en la movilidad social de las mujeres. A partir de ello desarrollamos estudios para conocer cuánto valen los cuidados, cuál es el costo de no contar con un sistema de cuidados y cuáles son los retornos de inversión cuando se implementan políticas públicas en esta materia”, explicó.

La especialista detalló que la “Caja de herramientas para la construcción de políticas de cuidados” surgió como respuesta a los retos que enfrentan gobiernos y organizaciones para llevar a la práctica acciones concretas, especialmente en contextos de limitaciones presupuestales.

La herramienta integra un marco conceptual, estudios de caso, fichas metodológicas, listas de verificación e indicadores que facilitan el diseño, evaluación y fortalecimiento de programas públicos desde una perspectiva de cuidados.

“Muchas veces hablamos de cuidados desde perspectivas distintas y eso dificulta la acción pública. Por ello desarrollamos 14 conceptos fundamentales que permiten comprender qué son los cuidados y cómo incorporarlos en las políticas públicas. Nuestro objetivo fue crear una herramienta accesible, práctica y útil para cualquier persona interesada en generar cambios institucionales”, indicó.

Con este tipo de actividades, la UAEMéx fortalece el intercambio de conocimientos y experiencias que contribuyen a construir una comunidad universitaria más incluyente, donde el cuidado, la igualdad y la ética se consolidan como ejes fundamentales para poner en el centro el bienestar de las personas

